



Thema:

„Gefahr erkannt – Gefahr gebannt!“

In Einsätzen erleben wir immer wieder Zerstörung, Chaos, Sterben und Tod, und damit verbunden das Leid von Menschen.

Manchmal treffen uns diese Schicksale! Sie können unsere Gedanken, Gefühle, unser Verhalten oder unsere körperlichen Befindlichkeiten verändern.

Keine Angst! Diese Veränderungen sind normale, menschliche Reaktionen auf ein nicht normales Ereignis.

„Das, was ich erleben musste ist verrückt – nicht ich.“

Termin:

- Samstag 25.11.2017 im Feuerwehrausbildungszentrum in Zolling
 - 1. Termin 10.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
 - 2. Termin 13.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Teilnehmerkreis:

- Alle Kommandanten, Stellvertreter und Führungskräfte

Teilnehmerzahl:

- max. 20 Teilnehmer pro Termin, Erscheinen in Zivil

Kosten:

- keine, alle Kosten übernimmt der Kreisfeuerwehrverband Freising e.V.

Anmeldung:

- Per Email an kbm-ausbildung@kfv-freising.de mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Feuerwehr, Dienstgrad, Terminwunsch.
- Eine Bestätigung zur Anmeldung erfolgt per Email



Wesentliche Workshopinhalte:

- Primäre Prävention:
 - Schulung PSNV
 - Wissen über außergewöhnliche, „traumatische“ Erfahrungen (Auslöser, gefährdete Gruppen, Auswirkungen, Bewältigung)
 - Bedeutung erkennen, die Bewältigung selbst zu unterstützen
 - Angemessener Umgang mit außergewöhnlichen seelischen Belastungen – kein Tabu, keine Dramatisierung

- Sekundäre Prävention:
 - Was passiert da.
 - Sind wir versichert -> KUVB?
 - Reaktion während und nach dem Einsatz.
 - Einsatzbegleitung
 - Gruppenintervention (Defusing, Debriefing)
 - Einzelgespräche
 - Beratung von Führungskräften

- Fragen, Ängste und Befürchtungen abbauen.